



PLAN DE ACTUACIÓN 2025



## MISIÓN

Promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física.



## VALORES

Solidaridad

Justicia

Transparencia

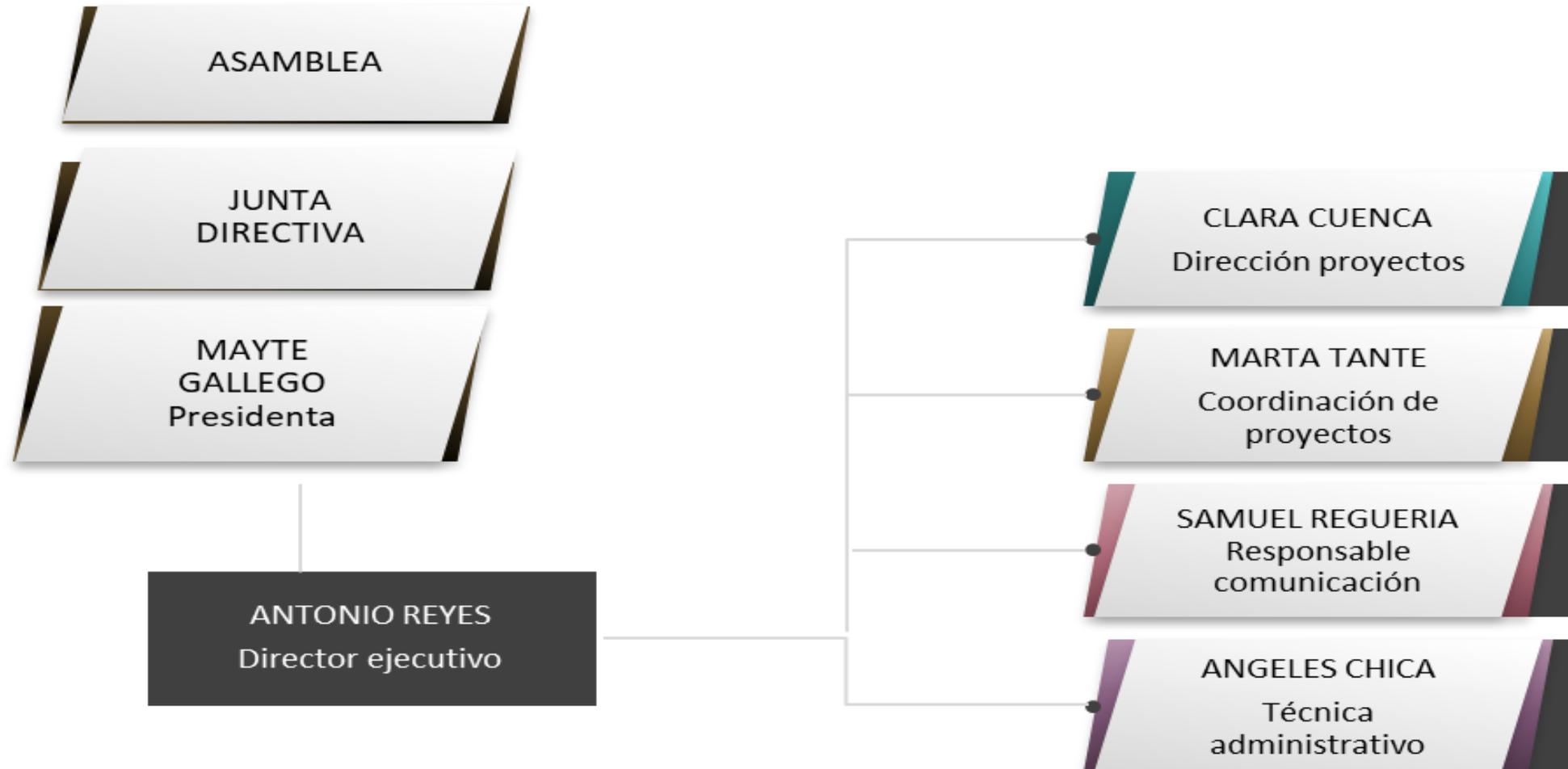
Participación

Representatividad y democracia

Eficiencia

Sentido de pertenencia

# ORGANIGRAMA



# ÁREA REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

## ACTUACIONES

- **Fortalecimiento asociativo** del movimiento ASPAYM a través de la participación de las entidades miembro en el plan de actuación y desarrollo de la Federación
- **Representación de la Federación Nacional ASPAYM en distintas organizaciones** y defensa de los derechos de las personas con discapacidad.
- Representación conjunta de todas las entidades federadas ante la Administración Central del Estado, obras sociales y fundaciones o empresas del sector.
- **Seguimiento continuo y permanente del estado de las asociaciones federadas** a través de sus representantes.
- **Alianzas estratégicas** con otras organizaciones del Tercer Sector.

# ÁREA DE SERVICIOS Y PROGRAMAS

SOCIOSANITARIA

AUTONOMÍA  
PERSONAL Y  
PREVENCIÓN  
SITUACIONES  
DEPENDENCIA

APOYO A  
FAMILIARES,  
ENTORNO AFECTIVO  
Y PERSONAS  
CUIDADORAS

INSERCIÓN  
LABORAL

DEFENSA DE  
DERECHOS

FORTALECIMIENTO  
ASOCIATIVO

INFANCIA Y  
JUVENTUD

ATENCIÓN VÍCTIMAS  
TRÁFICO

PREVENCIÓN  
VÍCTIMAS TRÁFICO



ACTIVIDADES	OBJETIVO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de Paciente Experta</li> <li>• Curso de formación de formadoras</li> <li>• Realización de 2 talleres online</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover la participación de mujeres con lesión medular en nuestro entorno asociativo.</li> <li>• Visibilizar las necesidades sociosanitarias de la mujer con lesión medular.</li> <li>• Prevenir riesgos y complicaciones asociadas a la discapacidad de la mujer con lesión medular.</li> </ul>

Entidad coordinadora: :	ASPAYM Catalunya
Entidades ejecutantes:	ANDALUCIA, FCYL, FLM, MADRID, MURCIA, COM. VALENCIANA, CÓRDOBA, GRANADA, JAÉN, MÁLAGA, SEVILLA, TOLEDO, FNA



ACTIVIDADES	OBJETIVO
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Constitución grupo de trabajo “Rehabilitación ASPAYM”.</li> <li>- Análisis de necesidades.</li> <li>- Talleres online para profesionales de rehabilitación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analizar las demandas y necesidades en materia de rehabilitación del tejido asociativo así como de sus beneficiarios.</li> <li>• Identificar buenas prácticas, técnicas o métodos de rehabilitación implementadas.</li> <li>• Compartir experiencia y conocimiento sobre los tratamientos de rehabilitación y la creación del servicio.</li> </ul>

Entidad coordinadora:	Federación Nacional ASPAYM
Entidades ejecutantes:	Asturias, Catalunya, Castilla y León, Córdoba, Cuenca, Galicia, Granada, Jaén, Málaga , Sevilla, Toledo.



## ACTIVIDADES

- Cuestionarios TVI: profesionales ASPAYM y beneficiarios atención.
- Sesiones formativas online para la profesionalización y transferencia de conocimiento de primera atención.

## OBJETIVO

- Promover la transición a la vida independiente de las personas con lesión medular y su entorno mediante la capacitación de profesionales de las entidades federadas en la primera atención prestada.
- Capacitar y especializar a profesionales de ASPAYM en primera atención a través de la transferencia de conocimiento, buenas prácticas y adquisición de conocimientos.

Entidad coordinadora :

Federación Nacional ASPAYM

Entidades ejecutantes:

Andalucía, Catalunya, Córdoba, Cuenca, Castilla y León, Galicia, Granada, Jaén, Madrid, Murcia, Málaga, Sevilla, Toledo,



## OBJETIVO Y ACTIVIDAD

- Dotación económica para el alojamiento y manutención de familias de pacientes del HNPT en situación de vulnerabilidad económica.
  - Crédito disponible de hasta 6.000 €.
  - Donación de *Asociación Amigos Anda Ya.*



### ACTIVIDADES

- Sesiones online: recursos o información de interés para la persona cuidadora.
- Guía CUIDA-TE en lenguaje sencillo.

### OBJETIVO

- Actualizar el conocimiento en materia de autocuidados de las personas cuidadoras.
- Proporcionar herramientas y recursos para el bienestar y el autocuidado de las personas cuidadoras, tanto formales como informales, de personas con discapacidad y/o personas dependientes.

Entidad coordinadora: :

Federación Nacional ASPAYM.

Entidades ejecutantes:

Entidades ejecutantes: Asturias, Catalunya, Castilla y León, Galicia, Madrid, Fundación Lesionado Medular, Murcia, Comunidad Valenciana, Córdoba, Cuenca, Granada, Jaén, Málaga, Sevilla, Toledo.



ACTIVIDADES	OBJETIVO
<p>Formación nivel experto 40 horas cada itinerario:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidades digitales</li> <li>• Big Data</li> <li>• Resiliencia</li> <li>• Economía medioambiental</li> <li>• Comunicación digital</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad.</li> <li>• Desarrollo de un ecosistema formativo virtual (nivel experto) accesible que facilite las competencias de las personas con discapacidad y personas con menos oportunidades para afrontar la transformación digital</li> </ul>

Entidad coordinadora: :	Fundación ASPAYM Castilla y León
Entidades ejecutantes:	Entidades ejecutantes: Catalunya, Madrid, Córdoba, Cuenca, Jaén, Málaga, Sevilla, Toledo, FNA



### ACTIVIDADES

- Análisis de temáticas de interés o demandas no atendidas
- Sesiones on-line con especialistas y testimonios en primera persona
- Recopilación y envío ideas clave

### OBJETIVO

- Analizar las principales demandas no atendidas, desconocidas o vulneradas en materia de derechos de las personas con discapacidad y su entorno.
- Generar conocimiento sobre las situaciones susceptibles de mejorar para las personas con discapacidad y su entorno.

Entidad :

Federación Nacional ASPAYM

# ASPAYM 360°- FORTALECIENDO Y REFORZANDO EL TRABAJO EN RED DE LAS ENTIDADES FEDERADAS



ACTIVIDADES	OBJETIVO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Talleres online con expertos dirigido órganos directivos y técnicos de las entidades.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ofrecer herramientas para mejorar las competencias del personal directivo de las organizaciones.</li><li>• Compartir experiencias de éxito y buenas prácticas entre los profesionales de nuestro entorno asociativo para replicar en otros territorios.</li></ul>

Entidad : Federación Nacional ASPAYM



## ACTUACIONES

### XXVIII CAMPAMENTO ASPAYM 2025

El Bosque de los Sueños, situado en Cubillos del Sil, (León)

3 al 14 de agosto de 2025



## ACTIVIDADES

- Atención jurídica, laboral, social y de accesibilidad.
- Análisis y guía de información sobre “obtención/reconversión carné conducir”.
- Guía de personas voluntarias para atención a víctimas.

## OBJETIVO

- Atención integral especializada, desde el centro hospitalario y en la vuelta al domicilio, que combine la orientación jurídica y las intervenciones sociolaborales necesarias.

Entidad coordinadora: :	Federación Nacional ASPAYM
Entidades ejecutantes:	Albacete, Asturias, Catalunya, Comunidad Valenciana, Córdoba, Cuenca, Galicia, Granada, Madrid, Málaga, Murcia, Sevilla, Toledo, Andalucía.



ACTIVIDADES

- Atención física, médica o psicológica.
- Guía para personas voluntarias en atención a víctimas.

OBJETIVO

- Intervenir en las necesidades de tipo físico y psicológico, en su vuelta al domicilio y en la fase de mantenimiento o crónica.

Entidad coordinadora: :	Federación Nacional ASPAYM
Entidades ejecutantes:	Andalucía, Asturias, Cataluña, Córdoba, Cuenca, Galicia, Granada, Madrid, Málaga, Murcia, Toledo, Castilla y León, Fundación Lesionado Medular.



## ACTUACIONES

- Campaña especial de control de alcohol y drogas: 14-20 julio.
- Campaña especial distracciones: 6-12 octubre.
- Guía para personas voluntarias: prevención accidentes de tráfico.

Entidad coordinadora :

Federación Nacional ASPAYM

Entidades ejecutantes:

Albacete, Asturias, Baleares, Cádiz, Comunidad Valenciana, Córdoba, Cuenca, Galicia, Granada, Jaén, Madrid, Málaga, Murcia, Sevilla, Toledo, Castilla y León, Andalucía.



## ACTUACIONES

- Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”: centros de educación infantil y primaria.
- Campaña “Conduce con seguridad: no arriesgues tu futuro”: secundaria, bachillerato, formación profesional, entidades juveniles...
- Guía para personas voluntarias en prevención de accidentes de tráfico.

Entidad coordinadora: : Federación Nacional ASPAYM

Entidades ejecutantes: Albacete, Asturias, Cádiz, Catalunya, Valencia. Córdoba, Cuenca, Galicia, Granada, Jaén, Madrid, Málaga, Murcia, Sevilla, Toledo, Castilla y León, Andalucía.

ASPAYM, para esta campaña, cuenta con la colaboración de

Fundación ONCE

ZAMBULLIDAS DISFRUTA DEL VERANO CON CABEZA

¡CON CABEZA SÍ!

#DECABEZANO  
#CONCABEZASI  
#ZAMBULLIDAS

¡DE CABEZA NO!

EL 6% DE LAS LESIONES MEDULARES SON A CAUSA DE ZAMBULLIDAS CON RIESGO

¡DIVIÉRTETE SIN RIESGO!

EVITAR LESIONES GRAVES E IRREVERSIBLES ES MUY SENCILLO. AQUÍ TE LO EXPLICAMOS.

+INFO:

f t i

SERMEF @SERMEF\_es

aspaym @aspaymnacional

Cruz Roja @CruzRojEsp

HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS Toledo @HNParaplejicos

RFESS Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo @RFESS1

- Hospital Nacional de Paraplégicos
- Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)
- Federación Nacional ASPAYM
- Cruz Roja
- Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo



<https://comunica.aspaym.org/project/zambullidas-difusion/>

## Servicios que se ofrece desde Comunicación

**Web / Blog:** Se preparan contenidos para blog o web, atendiendo a criterios de posicionamiento, corrección ortotipográfica y claridad expositiva.

**Difusión y coordinación:** Se hace difusión de las actividades o proyectos compartiéndolas con el resto de entidades ASPAYM. También se coordina la difusión de aquellas iniciativas que se desea desarrollar en común.

**Apoyo en difusión de proyectos:** elaboración de guías y gestión de consultas para difusión de proyectos de Federación como entidades ejecutantes.

4. **Prensa:** Elaboramos notas de prensa, coordinamos envíos y consensuamos una estrategia con las entidades federadas en el caso de las informaciones territoriales para llegar a los medios locales y nacionales, online y offline con interés en sus actividades. Incluye gestión de entrevistas.
5. **Imagen y comunicación:** Se da respuesta visual a las necesidades de las entidades federadas: infografías, carteles, trípticos, recursos para redes, imágenes para web/blog y todas las demás herramientas que preciséis.
6. **Redes sociales:** Se apoya en la difusión de vuestros contenidos en Facebook, Twitter e Instagram; incluso se proporcionan plantillas y se ayuda en su elaboración si es necesario. Se aportan las herramientas necesarias para mejorar las comunicaciones en redes sociales de las entidades. Se incluye labor de estrategia con aquellas entidades que así lo demandan. **Desde 2024 se incluye LinkedIn y posicionamiento en ofertas de empleo.**



GRACIAS

